

# SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL / FORMATION INITIALE

## OBJECTIF

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification du SST de l'INRS

Attestation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'évaluation, le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.

Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.

Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative). Support de cours projeté

## Durée

2 jours / 14 heures

## Déroulé

Inter / Intra

4 à 10 participant.e.s

Présentiel

9h- 17h

## Public

Tout le personnel

## Prérequis

Maîtriser l'expression écrite et orale en français

## Formateur.Trice

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS

## Maintien et Actualisation Obligatoire

7 heures tous les 24 mois.

# SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL / FORMATION INITIALE

## PROGRAMME DE FORMATION

### **Le SST et la santé au travail**

Le rôle du SST  
Les définitions et indicateurs en SST  
Le cadre juridique du SST

### **L'alerte et la protection des populations**

L'alerte à la population  
Réagir en cas d'attaque terroriste

### **Examiner la victime**

Déceler une urgence vitale  
Faire transmettre ou transmettre les  
Informations aux secours

### **La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement**

Les interlocuteurs en matière de prévention  
Conduite à tenir face à une situation à risque  
La description d'une situation dangereuse Les  
mesures de prévention et de protection

### **Protéger**

Repérer les situations dangereuses et  
supprimer le dans ou isoler le danger  
Les dégagements d'urgence

### **Alerter**

Les moyens d'alerte  
Les numéros d'urgence  
Le message d'alerte

### **Secourir**

La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlure  
La victime se plaint d'une douleur  
empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne  
saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, mais elle  
respire La victime ne répond pas et ne  
respire pas